

Grußwort des Bürgermeisters



Liebe Sportlerinnen und Sportler,
liebe Freunde des Laufsports,

Glinde läuft!

Das ist seit nunmehr 13 Jahren das Motto des Gliner Volkslaufes. Dabei hat es sich die LG Glinde e.V. unter diesem Motto immer wieder zur Aufgabe gemacht, den Menschen in der Region einen attraktiven und vor allem familiären Volkslauf in Glinde anzubieten und die Menschen für das Laufen und für den Laufsport zu begeistern.

Mit dem Start und Zieleinlauf im großen Stadion des Schulzentrums, vorbei an Weiden und Wiesen auf unbefestigten Naturwegen, ist der wunderschöne Rundkurs für alle Läuferinnen und Läufer attraktiv. Als familiäres Lauffest sind die 5 km u. 10 km Strecken sowie 21 km-Halbmarathon ideal für Anfänger, Hobbyläufer als auch für ambitionierte, laufbegeisterte Sportler.

Mit drei Läufen zwischen 400 und 800 Meter für unsere Kleinsten bietet der Gliner Volkslauf zudem auch für Kinder und Familien erste läuferische Herausforderungen und allen Zuschauerinnen und Zuschauern ein schönes Ausflugsziel.

Als Bürgermeister der Stadt Glinde, Schirmherr und Läufer, möchte ich mich ganz besonders bei den „Machern“ der LG Glinde e.V. bedanken.

Allen Läuferinnen und Läufern sowie Besuchern wünsche ich in unserer Stadt viel Spaß, Freude und Erfolg.

Rainhard Zug

Rainhard Zug – Bürgermeister

13. Gliner Volkslauf am 6. Mai 2012

Laufprogramm: Halbmarathon und 10 km, ab 12 Jahre (ab Jg. 00)
5 km, ab 8 Jahre (ab Jg. 04)
800 m, ab 7 bis einschließlich 9 Jahre (von Jg. 05- bis 03)
400 m, ab 5 bis einschließlich 6 Jahre (von Jg. 07- bis 06)
400 m, 4 Jahre und jünger mit/oder ohne Begleitung

Strecke: Befestigte Wanderwege und verkehrsfreie Straßen

Start + Ziel: Sportplatz Schulzentrum Oher Weg 24

Startzeiten
10:00 Uhr Halbmarathon
10:10 Uhr 400 m (4 Jahre und jünger)
10:20 Uhr 400 m (5 - 6 Jahre)
10:30 Uhr 5 km Walken
10:40 Uhr 800 m (7 - 9 Jahre)
11:10 Uhr 5 km Laufen
11:20 Uhr 10 km

Teilnahme: Startberechtigt sind alle, gegen deren Teilnahme keine ärztlichen Bedenken bestehen

Meldungen: www.lgglinde.de Anmeldeschluss: 04.05.2012

Startgeld: 8 € Halbmarathon, 6 € 10 km und 5 km, 2 € 400 m + 800 m

Nachmeldungen: Sind für alle Strecken bis 60 min. vor dem Start möglich.
Für 5 km, 10 km und Halbmarathon beträgt der Aufschlag 3 €

Haftung: Haftung für Schäden, gleich welcher Art, wird vom Veranstalter nicht übernommen

Hinweis: Für preiswerte Speisen und Getränke ist am Sportplatz gesorgt

Wir über uns !

Die Laufgemeinschaft Glinde e.V. hat viele und interessante Möglichkeiten im Angebot.

Erwachsene :

Neben Hallentraining im Winter und Bahntraining im Sommer treffen wir uns jeden **Sonntag um 10.00 Uhr** zum Lauftraining am Gliner Mühlenteich.

Anfänger und Fortgeschrittene sind herzlich willkommen und können gerne einige „Schnupperstunden“ mit uns laufend verbringen.

Für nur 10 Euro Mitgliedsbeitrag im Monat ist die ganze Familie (Vater, Mutter, Kinder) dabei!

Ansprechpartner: **Winfried.Repen@lgglinde.de**

Jugend :

Alle Kids und Jugendliche, die Spaß an der Leichtathletik haben, sind willkommen.

Neben vielen Kreis- und Landesmeistertiteln konnte unsere Jugendgruppe bereits bei Deutschen Meisterschaften Podestplätze erreichen.

Für Fragen, insbesondere zu Trainingszeiten, steht Trainer und Jugendleiter Norbert Thiede unter **Norbert.Thiede@lgglinde.de** zur Verfügung.

Laufgemeinschaft Glinde e.V.
- Herausgeber -

Wir bedanken uns ganz herzlich bei unseren Sponsoren

 Sparkasse
Holstein

 Stiftungen der Sparkasse Holstein
Sparkassen-Stiftung Ostholstein

 *Herzlich willkommen*

KNÜLLER - MARKT

Glinde, Möllner Landstr. 128 Tel. 040 71 1 22 07 - Öffnungszeiten: Mo-Fr: 9-19 Uhr, Sa: 9-18 Uhr



Seit 23 Jahren Ihr Sonderpostenmarkt

Riesenauswahl: Werkzeug, Fahrradzubehör, Renovierungsbedarf, Haushaltsartikel, Dekoartikel, Geschenkartikel, Schreibwaren und Bürobedarf, Alles für Party und Kindergeburtstag...

Und natürlich Lebensmittel: Kekse, Süßigkeiten, Wein, Getränke, RUF, Konserven.....

Und ständig neue Posten im Kühlraum
Joghurt, Aufschnitt, Käse..... Alles Superpreise!

Jede Freitag, frisch aus dem Ofen, 1000g Brot nur - 99

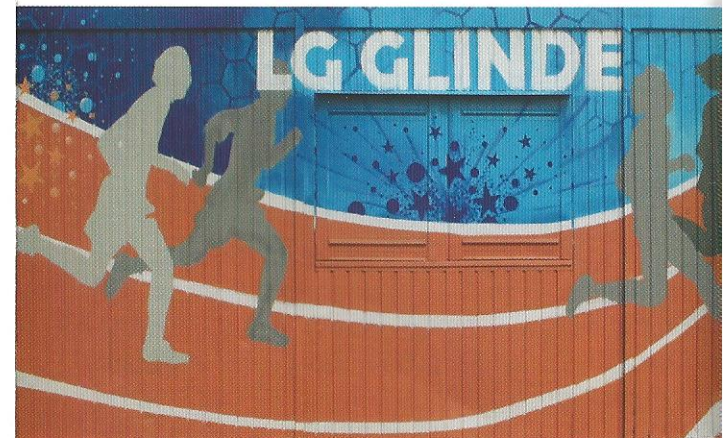
DAT BACKHUS



Wir wünschen den Sportlern
und Besuchern des
13. Gliner Volkslauf viel
Freude und sportlichen Erfolg.

Möllner Landstr. 128 in Glinde • Tel.: 040-710 940 11

13. Gliner Volkslauf 06. Mai 2012



Glinde läuft!
Mach mit!

Kostenloses Schnuppertraining
zur Vorbereitung auf den Volkslauf

